

Lesempfehlungen „Koordinative Fähigkeiten im Skisport“

www.ski-valais.ch (Walliser Skiverband)

Ski Valais - News-Detail - Mozilla Firefox
Datei Bearbeiten Ansicht Chronik Lesezeichen Extras Hilfe
Ski Valais - News-Detail
www.ski-valais.ch/quicklinks/news-detail.php?rq_single_value=124
Holo Search

Home
Newsletter abonnieren
Media
Ski Valais intern
Kalender
Stützpunkte
Style Valais
Ski Nordisch
Sponsoren
Supporter Club
Shops
Downloads & Infos
Links

News

Interessantes Lehrmittel

Koordinative Fähigkeiten im Skisport
10.09.2013 | alpsports@bluewin.ch

unser ehemalige SP-Chef und NLZ Trainer Wenzel König hat ein interessantes Buch herausgegeben. In diesem Lehrmittel werden auf 82 Seiten über 300 Übungen mit Bildern und Skizzen zum fortgeschrittenen Skifahren erklärt. Dieses Buch eignet sich bestens für Trainer, Assistententrainer, Skilehrer, aber auch ambitionierte Skifahrer.

Das Buch enthält folgende Kapitel:

1. Theorie
2. der lange Schwung-Carving
3. der kurze Schwung-Kurzschwung
4. Einführung Renntechnik
5. Riesenslalom
6. Slalom
7. Weitere Trainingsmöglichkeiten
8. Mentale Aspekte

Im Anhang könnt ihr einige Seiten von verschiedenen Kapiteln anschauen um euch davon ein Bild zu machen!

Das Buch kostet Fr. 25.- und kann unter der eMailadresse: alpsports@bluewin.ch oder unter der Adresse:

SKI-VALAIS DATA
SKI-VALAIS FORMATION
Spirit 2012-2013
PIRELLI P ZERO CLUB
WALKER Wettbewerb - Concours
NLZ QUEST

Ski Valais - News-Detail - Mozilla Firefox
Datei Bearbeiten Ansicht Chronik Lesezeichen Extras Hilfe
Ski Valais - News-Detail
www.ski-valais.ch/quicklinks/news-detail.php?rq_single_value=124
Holo Search

facebook Join our group +
294
Gefällt mir
RSS

Im Anhang könnt ihr einige Seiten von verschiedenen Kapiteln anschauen um euch davon ein Bild zu machen!

Das Buch kostet Fr. 25.- und kann unter der eMailadresse: alpsports@bluewin.ch oder unter der Adresse: <http://www.alpsports.net/> bestellt werden.

<http://www.alpsports.net/>

Buch Koordination_lowteil.pdf

NLZ QUEST



[www.sc-rinerhorn](http://www.sc-rinerhorn.ch) (Skiclub Rinerhorn)

Booklet: Koordinative Fähigkeiten im Skisport - Skiclub Rinerhorn - Mozilla Firefox

File Bearbeiten Ansicht Chronik Lesezeichen Extras Hilfe

Booklet: Koordinative Fähigkeiten im Ski... +

www.sc-rinerhorn.ch/events/archiv/54-events-1213/345-booklet-koordinative-faehigkeiten-im-skisport

Hola Search

SC RINERHORN

HOME | CLUB | JO | EVENTS | RESULTATE | MEDIEN | FACEBOOK | LINKS | KONTAKT | > JASMINE FLURY

Quicklinks

- Login für JO Leiter
- Jasmine Flury
- Trainingsinfos
- Rennkalender
- Anmeldung Rennen
- Resultate

Suche

Suchen...

Booklet: Koordinative Fähigkeiten im Skisport

Wenzel König hat eine Ideensammlung zum Thema "koordinative Fähigkeiten im Skisport" zusammengestellt. Sie enthält über 300 Übungen zu Kurzsprung, Carveschwung, Slalom, Riesenslalom und sogar mentalem Training.

Das Booklet ist wärmstens zu empfehlen und kann bei alsports.net für 25.00CHF bezogen werden.

Hier ein Auszug aus allen Kapiteln

Skiclub Rinerhorn - Jürg Pleisch - Clavadelstrasse 15 - 7272 Davos Clavadel - Tel. 081 413 44 85 - info@sc-rinerhorn.ch - Impressum

McAfee

FR 14:36 28.09.2013

www.skiunterricht.com (Frank Trendelkamp)

**WWW.
SKIUNTERRICHT
.COM**

2. Übungssammlung Koordinative Fähigkeiten

Aus der Schweiz kommt eine perfekte Übungssammlung. Unter dem Titel „Koordinative Fähigkeiten im Skisport“ hat Wenzel König eine äußerst übersichtlich Übungssammlung veröffentlicht. Der Schwerpunkt hier auch nicht unbedingt im Schul-Anfängerbereich, die Übungssammlung ist aber dank Bildern, Symbolen, Buchformal sehr praktisch nutzbar. Wer hineinschauen möchte, kann sich eine Auszug downloaden

<http://schneesport.projekt.lo-net2.de/skiunterricht-download/>
100% Leseempfehlung!

